

**Altersbilder**  
im Spritzenhaus Sarnen

Eine Ausstellung über das Alter(n)  
29.3. – 5.4.2025

# alters röppliq



Kanton  
Obwalden

## 7 Portraits

7 persönliche Einblicke

Pia Habermacher

Monette Bürgi

Peter Lienert

Joe Imfeld

Trudy Hofmann

Urs Wallimann

Mary & Joe Kretz



Freier Eintritt inkl.  
Rahmenprogramm.  
Keine Anmeldung  
erforderlich.



## Rahmenprogramm

# Altersbilder

### Vernissage

Samstag | 29. März 2025 | 10.00–12.00 Uhr

Im Rahmen des kantonalen Aktionsprogramms für ältere Menschen und des Weltgesundheitstags veranstaltet das Gesundheitsamt Obwalden eine öffentliche Ausstellung zum Thema Alter. Wir laden Sie herzlich ein, in die Ausstellung «Altersbilder» einzutauchen. Sowohl persönlich anhand der porträtierten Personen und ihren Geschichten wie auch gesellschaftlich, denn Altersbilder sind stets geprägt von Werten und Einstellungen. Sie beeinflussen unseren Umgang mit älteren/jüngeren Menschen, die Selbstwahrnehmung sowie gesellschaftliche Strukturen und politische Entscheidungen. Wie gehen wir damit um – gerade als Gemeinschaft? Unsere Wahrnehmung und Haltung zum Älterwerden schärfen, dazu bieten die Ausstellung und das Rahmenprogramm während einer Woche diverse Gelegenheiten – mit Lesungen, Podiumsdiskussionen und Filmabenden.

Wir freuen uns auf Sie – egal wie alt Sie sind oder sich gerade fühlen!

### Gesundheitsamt Obwalden

Gesundheitsförderung im Alter

Mit Unterstützung von:



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

## Erzählcafé

Sonntag | 30. März 2025 | 10.00 – 11.30 Uhr  
im Spritzenhaus, 1. OG

Öffentliches Erzählcafé «Mit Mut dem Alter entgegen gehen – Chancen und Herausforderungen des Lebens» mit bekannten Gästen aus Politik, Gesundheit und Kultur, die aus ihren spannenden Biografien erzählen. Musik und Kaffee sorgen für eine stimmungs- volle Umrahmung der Veranstaltung.

## Lesung mit Blanca Imboden

Montag | 31. März 2025 | 18.30 – 19.30 Uhr  
im Spritzenhaus, 1. OG

Blanca Imboden hat schon in verschiedenen Büchern («Die Löffelliste» oder «heimelig») das Alter thematisiert. Ihre Lesungen sind so unterhaltsam, wie ihre Romane. Sie wird an diesem Abend Texte und Gedanken zum Thema «Alter» mit uns teilen.

## «Vom Sinn des Alters»

### Referat und Diskussion mit Heinz Rüegger

Dienstag | 1. April 2025 | 18.30 – 20.30 Uhr  
im Spritzenhaus, 1. OG

Wir leben immer länger – aber viele möchten nicht alt werden, lieber jung bleiben. Was ist denn der Sinn des Alters? Wie kann man seine Chancen und Herausforderungen leben? Auf das Referat folgt eine Diskussionsrunde über die Chancen des Alters und des Alterns und ein Apéro.

## Tavolata

Donnerstag | 3. April 2025 | 12.00 – 14.00 Uhr  
in der Aateigi, Sarnen

Bei einem gemeinsamen Essen in der Aateigi stellt Claudia Dillier aus Sachseln die Tavolata «Zunderobsi» und das Projekt «Tavolata» vor. Die Kosten für das gemeinsame Essen müssen selber getragen werden. Anmeldung erforderlich.

Organisiert von Zeitgut Obwalden im Rahmen des Projekts «Zugehört».

Mit **Hans Blum** (Giswil),  
**Franz Enderli** (Kerns),  
**Margrit Freivogel** (Sachseln),  
**Maria Küchler-Flury** (Sarnen),  
**Theres Meierhofer**  
(Engelberg) und  
**Kari Vogler** (Lungern).

In Zusammenarbeit mit  
Bücher Dillier und  
der Kantonsbibliothek.

Die Organisatorinnen  
haben zusätzlich  
einen **Büchertisch** für  
die Ausstellung  
zusammengestellt.

Organisiert von  
Pro Senectute Obwalden.

Mit **Heinz Rüegger**  
(Theologe, Ethiker,  
Gerontologe),  
**Heidi Odermatt**  
(Sozialarbeiterin Pro  
Senectute OW)  
und **Franz Enderli**  
(Präsident Pro Senectute OW).

## Anmeldung bis 31.3.2025:

An [owischzwaeg@ow.ch](mailto:owischzwaeg@ow.ch)  
oder beim Ausstellungsteam.

## «Yaloms Anleitung zum Glücklichsein»

### Filmabend mit Apéro

Donnerstag | 3. April 2025 | 18.30 – 20.30 Uhr  
im Spritzenhaus, 1. OG

Erleben Sie einen inspirierenden Filmabend mit «Yaloms Anleitung zum Glücklichsein»! Dieser Dokumentarfilm bietet einen tiefen Einblick in das Leben des weltbekannten Psychotherapeuten. Ein Film voller Weisheit und Menschlichkeit, der Sie dazu anregen wird, das Glück in Ihrem eigenen Leben zu finden.

Organisiert von  
Alzheimer Obwalden/  
Nidwalden, dem Schweizerischen  
Roten Kreuz  
Unterwalden, Zeitgut  
Obwalden und Pro  
Senectute Obwalden.

## «Wiä's Läbä so spielt ...»

Freitag | 4. April 2025 | 18.30 – 20.30 Uhr  
im Spritzenhaus, 1. OG

Manchmal schenkt uns das Leben Rosen, manchmal legt es uns Steine in den Weg. Wiä's Läbä so spielt, kann man sich nicht aussuchen. Ist es Schicksal, Zufall, Gottes Wille? Drei Menschen aus Obwalden erzählen von persönlichen Herausforderungen, Fragen und dem, was ihnen Sinn und Halt gibt. Spannende Einblicke in ebenso spannende Biografien.

Organisiert von  
der Evang. ref. Kirche  
und vom kath.  
Seelsorgeraum Sarnen.

## Finissage mit Fokusrunde «Altersbilder» offene Diskussion

Samstag | 5. April 2025 | 10.00 – 11.00 Uhr  
im Spritzenhaus, 1. OG

Was braucht es für ein gesellschaftliches und soziales Zusammenleben von Jung und Alt? Was brauchen ältere Menschen, damit sie so lange wie möglich zu Hause in ihrem gewohnten Umfeld bleiben können? Zuhören und Mitdiskutieren erwünscht. Der Anlass wird moderiert von Lydia Hümbeli, Programmleiterin Gesundheitsförderung im Alter.

Organisiert von «Obwaldä  
isch zwäg», Gesundheits-  
förderung im Alter.

Mit **Markus Zahno**  
(Bereichsleiter  
Gesellschaft/Gesundheit,  
Gemeinde Sarnen)  
**Monika Imhof-Dorn**  
(dipl. Arch ETH SIA BSA)  
und **Mary Sidler**  
(dipl. Architektin FH SIA,  
Amtsleiterin Amt  
für Raumentwicklung  
und Energie ARE).

Die Ausstellungswoche wird unterstützt von:

**Pro Senectute Obwalden**  
**Zeitgut Obwalden**  
**Alzheimer Obwalden/Nidwalden**  
**Bücher Dillier, Sarnen**

**Kantonsbibliothek Obwalden**  
**Seelsorgeraum Sarnen**  
**Evang. ref. Kirchgemeinde Obwalden**  
**SRK-Unterwalden**

Alt, älter, am ältesten ... wir alle werden es im besten Falle, nur daran denken mögen wir nicht so sehr. An gewissen Tagen fühlen wir uns älter als an anderen. Besonders in der Früh. Doch wann ist Mann und Frau eigentlich alt?

Die Ausstellung «Altersbilder» thematisiert die Wahrnehmung von Alter, vom Altern und von älteren Menschen in unserer Gesellschaft. Wie begegnen wir älteren/jüngeren Menschen in unserem Alltag? Was verbinden wir mit ihnen? Woher kommen diese Bilder?

Kernstück der Installation sind fotografische Portraits und Tonspuren, die aus Interviews mit älteren Menschen aus dem ganzen Kanton Obwalden entstanden. Lesen und hören Sie sich in die Geschichten dieser Menschen ein und entdecken Sie, was *junge* Obwaldnerinnen und Obwaldner mit dem Älterwerden und Altsein verbinden.

### **Spritzenhaus Sarnen**

Kirchstrasse 1, 6060 Sarnen

### **Zugänglichkeit**

Das ganze Gebäude ist rollstuhlgängig.

### **Konzept und Ausstellungsgestaltung**

Gesamtleitung:

Lydia Hümbeli, Karin Mayer

Fotografie + Interviews:

Christoph Riebli, Samuel Büttler

Konzept + Gestaltung:

Christoph Amrhein, Viviane Joller

### **Schulklassen**

Schulklassen der Oberstufen sind herzlich eingeladen und können ein Zeitfenster buchen: owischzwaeg@ow.ch oder via QR.



### **Öffnungszeiten**

Die Ausstellung ist vom 29.3. – 5.4.2025 wie folgt geöffnet:

SA	29.3.	10.00 – 17.00 Uhr (Vernissage)
SO	30.3.	09.30 – 17.00 Uhr
MO	31.3.	09.00 – 17.00 Uhr
DI	1.4.	09.00 – 17.00 Uhr
MI	2.4.	09.00 – 16.00 Uhr
DO	3.4.	09.00 – 17.00 Uhr
FR	4.4.	09.00 – 17.00 Uhr
SA	5.4.	09.00 – 16.00 Uhr (Finissage)

Die Ausstellung kann jeweils 30 Minuten vor und nach den Rahmenveranstaltungen besucht werden.

Eintritt Ausstellung / Veranstaltungen frei.